

PLAN DU 20 MAI 2024

- Parsvottanasana (section posture debout)
- Utthita Hasta Padasana (section posture debout)
- Les ischio-jambiers (Section Anatomie)
- Système nerveux (section Anatomie)

TEXTE EN MAUVE : À IMPRIMER À PARTIR DU PORTAIL

PROCHAINE RENCONTRE : 24 mai