

# PLAN DU 22 MARS 2024

- On discute des devoirs.
- Satya : article de blogue (section Philosophie)
- On pratique une séance d'ouvertures de hanches.

TEXTE EN MAUVE : À IMPRIMER À PARTIR DU PORTAIL

PROCHAINE RENCONTRE : 25 MARS

YOGA SÉRÉNITÉ