

# PLAN DU 24 MAI 2024

- On pratique ensemble une séance pour cultiver la confiance et la détermination.
- Savasana (Section Asanas)
- Kryia yoga : Ishvara Pranydhana (Section Philosophie)

## FIN DU MODULE 1

**MERCI POUR VOTRE IMPLICATION ET  
POUR VOTRE MOTIVATION 😊**

TEXTE EN MAUVE : À IMPRIMER À PARTIR DU PORTAIL