

REPÈRES OSSEUX

Occiput	Arrière de la tête
C7	Ligne des clavicules – ressort lors de la flexion du cou
T7	Pointe des omoplates
T12	Au niveau des 12 ^e côte (dernière flottante)
L4	Au niveau du sommet de la crête iliaque
Tête humérus	Amener le bras en extension et toucher le devant
Omoplate	A l'arrière – haut du dos
Clavicule	A l'avant au niveau des épaules
Sternum et sa pointe	Devant de la cage thoracique
Crête iliaque	Le haut de l'os iliaque
Épines iliaques antérieures supérieures	A l'avant du bassin en haut de la « penture »
Tubérosité ischiatiques (ischions)	Os des fesses
Sacrum	A l'arrière du bassin, en haut du coccyx
Pubis	A l'avant du bassin
Grand trochanter	Os qui ressort lorsqu'on « pope » la hanche
Fémur	Cuisse
Tibias	Avant-jambe