

PLAN DU 26 FÉVRIER 2024

- Les articulations (section Anatomie)
- Les mouvements des articulations (Section Anatomie)
- Survol de l'histoire du yoga (section Philosophie/lectures)

TEXTE EN MAUVE : À IMPRIMER À PARTIR DU PORTAIL

PROCHAINE RENCONTRE : 1^{ER} MARS